

# HR 2030: A jövő munkavállalójának 15+1 kulcskompetenciája – Varga István, Manta Digitál Marketing Kft.

## A folyamatos változás korszaka

A munka világa gyökeresen átalakul, és ez nem csupán egy technológiai átalakulás, hanem egy komplex társadalmi átrendeződés. Varga István előadása rámutat arra, hogy a jövő munkavállalójának olyan képességekre van szüksége, amelyek messze túlmutatnak a hagyományos szakmai tudáson.

## A produktivitás kihívása

Magyarország jelenleg jelentős lemaradásban van a termelékenység terén. Az Egyesült Államok körülbelül 25%-kal produktívabb, mint az Európai Unió, amely pedig 25%-kal termelékenyebb a hazai átlagnál. Ez a szakadék nem csupán gazdasági problémát jelent, hanem komoly kihívást a munkavállalók számára.

## A generációk átalakulása

Az úgynevezett E-generáció, vagyis a digitális bennszülöttek teljesen más munkavégzési és gondolkodásmóddal rendelkeznek. A hagyományos nyugdíjfogalom szertefoszlóban van, helyette az öngondoskodás válik hangsúlyossá. A 30 éves munkavállalóknak akár 40 évig is dolgozniuk kell majd aktív pályafutásuk során.

## A 15+1 kulcskompetencia

Varga István egy átfogó listát mutatott be azokról a képességekről, amelyek elengedhetetlenek lesznek a jövő munkavállalói számára:

1. **Értelmező képesség:** Képesség a mélyebb kontextus és jelentés megértésére.
2. **Szociális intelligencia:** Képesség az érzelmek felkeltésére és kezelésére.
3. **Értő és elfogadó gondolkodás:** Nyitottság és előítélet-mentesség.
4. **Keresztkulturális intelligencia:** Globális együttműködési képesség.
5. **Gépi gondolkodás:** Technológiai rendszerek megértése és kezelése.

6. **AI írástudás:** Mesterséges intelligencia eszközök magabiztos használata.
7. **Tudományközi gondolkodás:** Különböző tudásterületek integrálásának képessége.
8. **Agyi kapacitás kihasználása:** Neuroplaszticitás és kognitív fejlesztés.
9. **Kognitív terhelés kezelése:** Belső és külső mentális nyomás elviselése.
10. **Virtuális együttműködés:** Távolléti munkavégzés és csapatmunka képessége.
11. **Munkahelyi diverzitás:** Sokszínű csapatokban való hatékony működés.
12. **Érzékelési képesség:** Komplex jelzések és mintázatok felismerése.
13. **Kommunikációs képesség:** Személyiségre szabott kommunikáció.
14. **Akcióképesség:** Együttműködési hajlandóság különböző körülmények között.
15. **Narratív képesség:** Történetmesélés és befolyásolás művészete.
16. **Rugalmasság:** Gyors alkalmazkodás változó körülmények között.

## A tudatosság szerepe

A felsorolt képességek közül kiemelkedik a tudatosság fontossága. Nem elég passzívan elsajátítani ezeket a kompetenciákat, aktívan kell fejleszteni és alkalmazni őket. Már 1–2%-nyi tudatosság növekedés is komoly előnyt jelenthet a munkaerőpiacon.

## Pszichológiai és kommunikációs kihívások

Az előadó hangsúlyozta, hogy különösen fontos az egyéni kommunikációs stílus fejlesztése. Az introvertált személyeknek külön kihívást jelent, hogy képesek legyenek hatékonyan kommunikálni és érzelmi reakciókat kiváltani.

## A folyamatos tanulás kultúrája

A jövő munkavállalójának alapvető szemléletévé kell válnia a folyamatos tanulásnak. Nem elég egyszer elsajátítani egy tudást, folyamatosan képezni kell magát, nyitottnak kell lenni az új technológiákra és módszerekre.

## Konklúzió: Felkészülés a jövőre

A 15+1 kompetencia nem egy merev elvárásrendszer, hanem egy útmutató a jövő munkavállalói számára. Aki képes tudatosan fejleszteni ezeket a képességeket, az komoly versenyelőnyre tehet szert a gyorsan változó munkaerőpiacon.

A siker kulcsa nem a meglévő tudás, hanem a tanulási képesség, a rugalmasság és a nyitottság.